



# TREKKING Y ASCENSIÓN AL POSETS

# TREKKING Y ASCENSIÓN AL POSETS. PIRINEOS

**JULIO, AGOSTO**

---

## TRAVESÍA DE 5 DÍAS

### **PUNTO DE SALIDA: PARKING DE ESTÓS, BENASQUE, HUESCA**

Trekking de 5 días en el Parque Natural de Posets- La Maladeta. Este Parque Natural es un espacio protegido desde el año 1994. Además también es LIC (Lugares de importancia comunitaria) y ZEPA (Zona de especial protección para las aves). El parque engloba los dos macizos más elevados de los Pirineos. El Aneto y el Posets.



## CONTENIDO

Travesía de 5 días .....	1
Punto de salida: Parking de Estós, Benasque.....	1
PRESENTACIÓN .....	3
PROGRAMA .....	4
DÍA 1: .....	4
Itinerario: .....	4
Descripción del recorrido: .....	4
Día 2: .....	5
Itinerario: .....	5
Descripción del recorrido: .....	5
Día 3: .....	6
Itinerario: .....	6
Descripción del recorrido: .....	6
Día 4: .....	7
Itinerario: .....	7
Descripción del recorrido: .....	7
Día 5: .....	9
Itinerario: .....	9
Descripción del recorrido: .....	9
Equipamiento: .....	10
Incluye:.....	11
No incluye: .....	11

# PRESENTACIÓN

Número máximo de participantes: 6

Datos generales:

- 60 km
- 5.500 m desnivel positivo
- 5.500 m desnivel negativo
- 3.369 msnm máxima altura
- 5 días de trekking
- 4 pernoctas en refugios de montaña

## ENTORNO NATURAL

Las cumbres más elevadas del Parque, el **Aneto** (3.404 m) y el **Posets o Llardana** (3.369 m), son las más altas de Aragón y de la cordillera pirenaica. Estos, juntos al **Pico Maldito**, la **Maladeta** y el **Perdiguero**, constituyen un auténtico paraíso para los montañeros.

En este parque tendrás el privilegio de contemplar más un centenar de **lagos de origen glaciar** de azuladas aguas (conocidos en Aragón como ibones), impresionantes cascadas y un buen número de heleros.

Hoy en día, las últimas lenguas de hielo del Pirineo aragonés están protegidas bajo la denominación de **Monumento Natural de los Glaciares Pirenaicos**, siendo los glaciares permanentes ubicados más al sur del continente europeo.

Algunas de las **rutas senderistas** del Parque Natural de Posets-Maladeta más conocidas son las que discurren por el sendero de gran recorrido GR 11. La **ruta de los tres refugios** (Estós, Viadós y Ángel Orús), situados alrededor del Posets, permite contemplar todas las caras de este colosal macizo.

# PROGRAMA

## **DÍA 1:**

### **ITINERARIO:**

Aparcamiento de Estós- Refugio de Estós.

### **DATOS:**

Distancia: 9 km

Ascensión: 873 m positivos

Descenso: 208 m negativos

Máxima altura: 1894 m

Duración: 4 horas

Dificultad: poco difícil

### **DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:**

Salimos del aparcamiento de Estós. Este día es de aproximación al refugio. Primera toma de contacto con materiales, mochilas, compañeros.

La ruta va a transcurrir por bosque, en el entorno del río Estós.

## **DÍA 2:**

### **ITINERARIO:**

Refugio de Estós al Refugio de Viadós

### **DATOS:**

Distancia: 11 km

Ascensión: 871 m positivos

Descenso: 924 m negativos

Máxima altura: 2572 m

Duración: 5 horas

Dificultad: poco difícil

### **DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:**

Esta ruta entre los dos refugios va a unir dos valles, como son el de Estós y Chistau. Seguimos la senda del GR11. Dejaremos el bosque que en el día anterior nos fue acompañando en toda la subida. Tomaremos dirección oeste dejando a nuestra derecha la Tozal de Paul y la Cascada de Clarabide hasta llegar a la collada de Chistau, que es la máxima altura de la jornada con 2572 metros de altitud.

Desde aquí descenderemos unos 500 metros por el barranco de Chistau hasta llegar a zona de pastos, en la Pleta de Añes Cruces en donde haremos una vira dirección sur-oeste, paralelo al río Cinqueta de Añes Cruces que nos conducirá hacia nuestro destino en el Refugio de Viadós.

### **DÍA 3:**

#### **ITINERARIO:**

Refugio de Viadós a Refugio de Ángel Orús.

#### **DATOS:**

Distancia: 11 km

Ascensión: 1257 m positivos

Descenso: 807 m negativos

Máxima altura: 2856 m

Duración: 6 horas

Dificultad: poco difícil

#### **DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:**

Salimos del Refugio de Viadós en dirección este por el GR11. Nuestra referencia a derecha durante una buena parte del trayecto es el barranco de la Ribereta. Pasaremos cerca del Ibón de Millares por el Tozal Blanco para ir subiendo y llegar al collado de Eriste de la Forqueta. Desde aquí parte una ruta que nos lleva directos a Diente Royo para hacer la Cresta de las Espadas que nosotros dejaremos para el día siguiente.

Desde el collado mencionado bajamos al Ibón de la Llardaneta para seguir en descenso teniendo siempre como referencia el torrente de la Llardaneta hasta llegar a una cota de 2400 metros en donde seguiremos nuestro GR11.2 a el Refugio de Ángel Orús.

## **DÍA 4:**

### **ITINERARIO:**

Ascensión al Posets desde la Cresta de las Agujas. Inicio y llegada al Refugio de Ángel Orús. Existe la alternativa clásica de subir por la vía normal al Posets, por la canal Fonda.

### **DATOS recorrido por la Cresta de las Espadas:**

Distancia: 12 km

Ascensión: 1729 m positivos

Descenso: 1700 m negativos

Máxima altura: 3369 m

Duración: 8 horas

Dificultad: algo difícil

### **DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:**

Etapa importante para hacer la segunda cumbre más alta de los Pirineos.

Saldremos bien temprano del Refugio Ángel Orús para retomar parte del camino que el día anterior hicimos en bajada, hasta el Ibón de la Llardaneta.

Justo antes de llegar al ibón, una vez hemos cruzado el arroyo, sale una senda hacia la derecha dirección noroeste. Vamos ganando altura tomando como referencia siempre el Diente Royo, que será nuestro comienzo de la Cresta que nos conducirá hasta el Posets.

Llegaremos a una especie de rellano dónde vamos a ver toda la panorámica del cordal que conducen al Posets. Vamos hacia izquierda para comenzar en la cima algo herbosa de Diente Royo. A



partir de aquí todo lo que haremos son tresmiles. La cresta la vamos a realizar continuamente por el Tucón Blanco, evitando la salida a derecha para realizar la Tuca Forau de la Neu.

El cresteo comienza sin mayor dificultad. No obstante, hay que recordar que sin ser especialmente difícil requiere la destreza o de hacer trepadas y destrepadas y no tener vértigo. En una buena parte del recorrido se puede evitar esa sensación de vértigo metiéndonos hacia la derecha.

Del Diente Royo llegamos al Pavots y desde aquí a Las Espadas con algún paso de II que en algún caso se puede ladear para hacerlo más fácil. Nos encontraremos también con un resalte de unos tres metros de dificultad II+ en donde hay que fijarse para colocar bien los apoyos y tomar impulso para subir. Con todo, con la cuerda se evita ese miedo.

Llegamos a las Espadas que es un pico de doble cima. Una vez superado en la bajada corta hay que tener cuidado de no patinar dado que hay piedra suelta.

Desde aquí llegamos al Paso de Funambulista. Con sinceridad, a pesar de la exposición que tiene a ambos lados, su base es lo suficientemente ancha para recorrerla tranquilamente. Además es un aso de corta distancia.

Una vez realizado el paso del Funambulista, tenemos un punto de trepada en una pared de unos ocho metros. Es un paso II con buenos apoyos.

Superada la trepada el resto de camino no conlleva especial dificultad. Solo nos queda subir una rampa corta de pedrera que nos lleva a la cima del Posets, a 3.369 metros sobre el nivel del mar.

El regreso al Refugio de Ángel Orús lo haremos por la Canal Fonda.

## **DÍA 5:**

### **ITINERARIO:**

Ascensión al Posets desde la Cresta de las Agujas. Inicio y llegada al Refugio de Ángel Orús. Existe la alternativa clásica de subir por la vía normal al Posets, por la canal Fonda.

### **DATOS recorrido por la Cresta de las Espadas:**

Distancia: 18 km

Ascensión: 822 m positivos

Descenso: 1700 m negativos

Máxima altura: 2728 m

Duración: 7 horas

Dificultad: algo difícil

### **DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:**

Desde el Refugio de Ángel Orús de nuevo subimos por el GR11.2 hasta llegar al desvío que divide la senda bien para el Posets, Viadós, bien para Estós. Cogemos ramal de la derecha. Cruzamos el barranco de los Ibons y vamos hacia el Ibón de la Plana. Desde aquí por GR11.2 vamos hacia el Ibón L'aigüeta de Batsielles y el Ibón grande de Batsielles. A la altura de este ibón vamos descendiendo por bosque hacia La Palanca de los Carboneros para enlazar con la senda que nos lleva directo hacia el aparcamiento de Estós.

## EQUIPAMIENTO:

- Mochila de 35-40 litros.
- Ropa cómoda y adaptada a la actividad, las condiciones climatológicas y fechas del año.
- 1 Pantalón montaña, 1 malla térmica u otro pantalón, 2 camisetas térmicas de 1ª capa (1 manga corta y 1 manga larga), jersey tipo forro o similar 2ª capa, chaqueta impermeable y transpirable de 3ª capa, pantalón ligero impermeable y transpirable (obligatorio en caso de lluvia), calcetines y muda de recambio.
- Gafas de sol, gorra o buff, guantes.
- Bota de montaña.
- Linterna Frontal con pilas de recambio.
- Batería móvil.
- Silbato.
- 2 Bastones recomendables.
- Cantimplora o camelback de mínimo 1.5 litro.
- Comida para la primera jornada.
- Crema solar y protector labial.
- Saco sábana. En principio los refugios abastecen de mantas.
- Pequeño botiquín.

- casco

## INCLUYE:

- Guía de montaña titulado
- Seguro de responsabilidad civil y de accidentes
- Material de seguridad colectivo
- 4 pernoctas, desayunos y cenas
- El IVA
- Obsequio: video reportaje y camiseta si hay disponibilidad.  
(Dependiendo de la antelación con que se contrate el trekking puede o no haber stock de prendas)

## NO INCLUYE:

- Comidas y bebidas en los refugios no establecidas
- Transporte al lugar inicio de actividad ni regreso al punto de inicio
- Gastos extras no incluidos debido a la modificación del programa, provocados por ejemplo a circunstancias no controlables como desastres naturales, problemas atmosféricos o meteorológicos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor, etc.

Monte a Monte. Guías de montaña en Asturias

Teléfono contacto/ WhatsApp: 644 83 66 07 (Francisco Fernández)

<https://monteamonte.com>

<https://monteamonte.com/blog>

[info@monteamonte.com](mailto:info@monteamonte.com)

Monte a Monte